

Kom i ditt livs form med

Degerfors- klassikern

*Vinn en bättre hälsa, diplom och fina priser.
Utmana Dig själv och dina nära och kära*

- *Söndag 12/2 Längdskidor (9 km)*
 - *Söndag 27/5 Vulkanloppet -cykel (80 km)*
 - *Söndag 1/7 Degernässimmet
(1,2 km - eller valfri sträcka)*
 - *Lördag 11/8 Svartåloppet gå, lunka, löp
(2,5 -5,5 -14 km)*
 - *Söndag 19/8 Kommunrundan – cykel
(20, 44 eller 88 km)*
 - *Lördag 25/8 Orientering (5 km)*
- OBS! Allt deltagande sker på egen risk*

REGLER:

För att vara med i Degerforsklassikern måste du delta i och fullfölja minst fyra valfria grenar.

Du får då ett diplom och har dessutom chansen att vinna ett fint pris som lottas ut i samband med Degerfors Julskyltning som är söndag den 2 december 2012 kl 14-16

Längdskidor



Söndag 12 februari kl 10-11

(Reservdatum 11 mars)

Banlängd ca 9 km

Degerfors Golfbana – Degernäs se skyltar

Anmälan görs på plats

Pris 50 kr

Arrangör Degerfors OK/ Strömtorps IK

Kontakt Jan Lindbäck 070-084 75 30

Vulkanloppet



Söndag den 27 maj kl 8-9

Startplats Degerfors (Korpens kansli) Svartå (utanför affären) och

Laxå (fd ESAB-restaurangen)

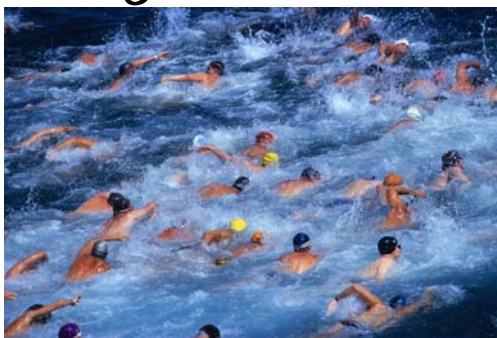
Sträcka 80 km

Anmälan på plats

Pris medlem 100 kr övriga 120 kr

Arrangör Korpen Degerfors Benny 076-784 05 34

Degernässimmet



Söndag den 1 juli kl 12

Samling ca kl 11.00 Degernäs Gård

Start tävlingssimmet kl 12 Degernäs Camping 100 kr

Start motionssimmet kl 12 Lusthusudden 30 kr

Föranmälan till www.degernassimmet.se

Åke Schwartz 070-835 44 75 ake@ase.nu

Stefan Fejes 073-920 40 78 stefan.fejes@telia.com

Efteranmälan på plats kl 10.30-11.00 vid Degernäs Gård Arrangör Lions

Svartåloppet



Lördag den 11 augusti kl 11

Start Svartå Folkets Hus

Anmälan görs till plusgirokonto 379960-8 Ange namn och klass

Efteranmälan vid Folkets Hus till en timme före start 50 kr extra

Klass 1: 14 km tävling kvinnor 150 kr, Klass 2: 14 km tävling män 150 kr
Klass 3: 14 km motion 150 kr, Klass 4: Motion gå lunka löp 5 km 100 kr

Klass 5: 2,5 km Barn tom 12 år 50 kr

Andreas Adamsson 070-210 11 41, Lars Birath 070-224 10 56

Svartå IF läs mer på www.svarta.nu

Kommunrundan



Söndag den 19 augusti kl 8-9

Välj 20 -44-50 eller 88 km

*Startplats Degerfors (korpens kansli) Svartå (utanför affären) och Åtorp
(garaget vid busstorget)*

Startavgift medlem 80 kr övriga 100 kr

Arrangör Korpen Degerfors Benny 076-784 05 34

Orientering



Lördag den 25 augusti kl 10-11

Start kl 10-11 Råbäck

Enkel orientering ca 5 km

Pris 50 kr

Anmälan till Tore Martinsson 0586-439 22 senast 25/8

tore.martinsson@gmail.com